



KAN ASPIRINE HUIDKANKER VOORKOMEN?

In juni 2018 werd er een meta-onderzoek gepubliceerd onder leiding van onderzoeker Lenard M. Lichtenberger, waaruit zou moeten blijken dat aspirine-inname de kans op melanomen of huidkanker niet vergroot. Het onderzoek stelt dat aspirinegebruik geen risicofactor vormt voor het krijgen van huidkanker. Sterker nog, men draait het om: uit onderzoek zou blijken dat aspirine bescherming geeft tegen huidkanker. Deze conclusie wordt echter aangevochten door andere wetenschappers.

Lichtenberger beschrijft dat er andere wetenschappers zijn die een relatie zien tussen aspirinegebruik en huidkanker. Maar hij verwerpt deze relatie als geloofwaardig, bijvoorbeeld door te zeggen dat niet is onderzocht dat deze relatie dosisafhankelijk is. Het is nog niet bekend in welke dosis je aspirine moet nemen om met 100% zekerheid te stellen dat het risico op melanoom groter is geworden.

Wetenschappelijk antwoord



Opvallend aan het Lichtenbergeronderzoek is dat er een bericht in een krant is meegenomen als bron. Een ander onderzoeksteam, onder leiding van Kelsey A. Orell, reageert in augustus 2018 hierop door te stellen dat krantenartikelen buiten het perspectief van wetenschappelijke onderzoeken vallen. Ditzelfde onderzoeksteam ziet wel degelijk een mogelijk verband tussen aspirinegebruik en het krijgen van huidkanker. Deze onderzoekers stellen dat de totnutoe uitgevoerde onderzoeken conflicterende resultaten laten zien. Dat komt onder andere doordat ieder onderzoek een andere opzet en onderzoeksmethode hanteert. De onderzoeksmethode zelf is van groot bepalend belang voor de uitslag van een onderzoek.

Daarnaast wordt in het antwoord op het Lichtenbergeronderzoek gesteld dat in de bestudeerde onderzoeken ook staat dat aspirine en andere NSAID-medicijnen, (= ontstekingsremmende pijnstillers) niet kunnen worden aanbevolen om huidkanker tegen te gaan.

Bijsluiter aspirine

Misschien kunnen we iets leren van de bijsluiter. Als we de bijsluiter van aspirine lezen, zien we dat één van de bijwerkingen is, dat het middel huidproblemen kan veroorzaken zoals huiduitslag, galbulten, opeenhoping en jeuk. Vochtopeenhoping komt door minder goed werkende nieren. Een andere bijwerking van aspirine die de bijsluiter vermeldt is: acuut nierfalen en verminderde nierfunctie. Het is een hard feit dat aspirine de nieren aantast, waardoor minder toxische stoffen het lichaam kunnen verlaten. Dat is een vervelend nadeel van aspirine, want deze toxische stoffen zijn ziekteveroorzakers. Daarom geeft aspirinegebruik verhoogde kans op allerlei ziekten, waaronder kanker. In de reguliere geneeskunde is het feit dat toxinen ziekten veroorzaken niet erg doorgedrongen. Er zijn daarentegen honderden onderzoeken die vertellen dat kanker te maken heeft met ontstekingsmechanismen op celniveau, veroorzaakt door onder andere toxinen. In de natuurgeneeskunde en fytotherapie wordt de nadruk gelegd op het ontgiften van het lichaam. Dat is een belangrijke voorwaarde om kanker te bestrijden. Aspirine doet het tegenovergestelde: het zorgt voor meer gifstoffen in je lichaam.

Verder staat er dit in de bijsluiter:

Gebruik Aspirine 500 mg niet in combinatie met: methotrexaat (een geneesmiddel bij kanker, ernstige psoriasis en reumatoïde artritis), indien u hier meer dan 15 mg per week van gebruikt (indien u hier minder dan 15 mg per week van gebruikt, mag u Aspirine 500 mg wel gebruiken, maar alleen op advies van uw arts)



Nog meer huidproblemen door aspirine

Methotrexaat is een middel dat zowel bij kanker, psoriasis als artritis wordt gebruikt. Er staat verder niet in de bijsluiter wat voor enge dingen er gebeuren als je dit middel wel combineert met aspirine. Uiteraard zijn er andere sites waar dat op staat. Er is een hele waslijst aan mogelijke ziekten die je kunt krijgen van een interactie van deze combinatie, waaronder ook spontane bloedingen, witte huid en huiduitslag. Ook hier zien we dat, zij het in combinatie met een ander middel, aspirine, huidproblemen veroorzaakt. Maar, zeggen onderzoekers: “Given that NSAIDs in general and now aspirin (a low amount of...redactie) inhibit acute inflammation, it is tempting to speculate that perhaps one of the anticancer properties of aspirin may simply be the inhibition of inflammation that causes cancer. Met andere woorden: deze onderzoekers zien helemaal geen ontstekingsproblemen door aspirine want het is immers een ontstekingsremmende pijnstiller. En daarna speculeert men dat de ontstekingsremmende werking ook tegen kanker kan werken. Dat houdt in ieder geval in dat men erkent dat ontstekingsmechanismen als kankeroorzaak zien. <https://www.drugs.com/drug-interactions/aspirin-with-methotrexate-243-0-1590-0.html>

Speculatie of wetenschap

Men speculeert dat aspirine wel eens de ontstekingen kan tegengaan die kanker veroorzaken. Laten we dit eens in het licht bekijken van de duizenden onderzoeken waaruit blijkt dat geneesplanten antikankerwerking hebben. Zo bekeken is aspirine geen bijzonder medicijn, er zijn duizenden planten die hetzelfde kunnen of die meer ontstekingsremmende werking bieden.

Wat wel bijzonder is, is dat wetenschappers in het westen hard op zoek zijn naar bewijs voor kankerremmende werking van aspirine. Dat terwijl wetenschappers uit Zuid Amerika, Azië, Arabië en Afrika op zoek zijn naar medicijnen zonder bijwerkingen in de vorm van geneesplanten. In niet westerse gebieden is het veel meer gebruikelijk om ontstekingsremmende werkingen van planten, groenten en fruit te bestuderen en om deze aan te raden om kanker te bestrijden. De wetenschappelijke literatuur over de geneeskracht van planten is enorm uitgebreid. Tot nu toe zijn er 11 wetenschappelijke onderzoeken gedaan die aspirine het voordeel van de twijfel geven en het synthetische medicijn verheffen tot een potentieel middel dat kanker voorkomt.

Aspirinegebruik en stijgend aantal kankergevallen

Wie zijn gezond verstand gebruikt kan twijfels bij de richting van deze onderzoeken zetten. Is het namelijk niet zo dat aspirine wereldwijd enorm lang op grote schaal wordt gebruikt? Aspirine was het eerste medicijn dat synthetisch werd vervaardigd. Het werd rond 1900 al volop verkocht. En vanaf het moment dat aspirine in de verkoop en zeer populair is geworden, is er juist meer prevalentie van kanker. Hoe is deze tegenstelling verklaarbaar? Omdat men veel te veel aspirine gebruikt?

Er wordt telkens gesteld dat een kleine dosis aspirine huidkankerbeschermend werkt, maar een grote niet. Grote doses zijn niet gezond en daar is iedereen het over eens in de wetenschappelijke wereld. Een kleine dosis is 75mg of 200mg. 500mg is een grote dosis. De meest verkochte doses in Nederland zijn 500mg en 400mg. Deze bieden dus in ieder geval geen bescherming want de doses zijn te hoog.

Het negeren van onderzoeken

En dan zijn er de onderzoeken die genegeerd worden. In totaal zijn er 597 onderzoeken over aspirine en huidkanker, maar volgens Lichtenberger en de zijnen zijn slechts 11 onderzoeken daarvan goed uitgevoerd om te concluderen dat aspirine bescherming biedt tegen huidkanker.

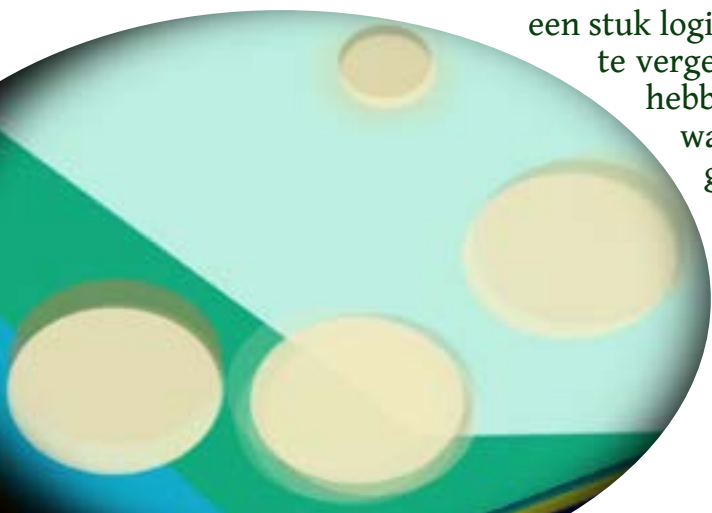
Aspirine vergroot kans op huidkanker

Er zijn legio onderzoeken als deze waaruit blijkt dat aspirine de kans op melanomen juist vergroot, en dit is een onderzoek onder 200.000 mensen. Het onderzoek ziet dat mannen een 2 keer zo hoge kans hebben op huidkanker als ze aspirine innemen. De dosis die men hanteert zijn: 81 gram tot 350 gram. 81 gram wordt gezien als een lage dosis. Dit ene onderzoek lijkt daarom de gehele stelling van Lichtenberger omver te gooien. <https://www.futurity.org/aspirin-cancer-melanoma-1763002-2/>

De weg naar een preventief medicijn

Proberen wetenschappers aspirine een lading mee te geven dat het nog veel gezonder is dan we denken? Of doet men serieus onderzoek naar huidkankerpreventie? Is men serieus op zoek naar

een middel dat huidkanker voorkomt? Als dat laatste het geval is, is het een stuk logischer om de werking van aspirine met geneesplanten te vergelijken waarvan bewezen is dat ze antikankerwerking hebben. Er zijn namelijk honderden planten bekend waarvan de eerste onderzoeken uitwijzen dat ze veel meer geneeskracht bieden tegen kanker en melanomen dan aspirine. Het is de vraag of alle aandacht moet worden gestoken in aspirine als mogelijk kankerremmend middel, aangezien wetenschappers nog heel ver zijn van een bewijs hiervoor.



VOND JE DIT EEN GOED ARTIKEL?

HET KOMT UIT HET MAANDBLAD DE GROENTESOOS.

**WIL JE DE ONTWIKKELINGEN OP KENNISGE-
BIED OVER MEDICINALE VOEDING VOLGEN?**

**DRUK DAN NU OP ONDERSTAANDE KNOP EN ONT-
VANG MAANDELIJKS DE GROENTESOOS IN JE INBOX.**

DE GROENTESOOS IS EEN LEUK CADEAU AAN EEN VRIEND, VRIENDIN OF FAMILIELID.

EEN JAARABONNEMENT KOST SLECHTS 18 EURO.

BLIJF OP DE HOOGTE VAN ALLE ACTIVITEITEN VAN DE GROENTESOOS.

